

ESPACE BEL'VELEC



L'espace Bel'Vélec est un ensemble de 8 parcours VTT cross-country (ou XC) représentant 111km cumulés avec 4118m de dénivelé positif cumulé. Il s'étend sur la station des 7 Laux (Prapoutel) et les villages des balcons de Belledonne en contre bas; Theys, Hurtières, Le Champ-près-Froges, Laval, Les Adrets. Il y a pour tous les niveaux même les plus débutants.

Pour les moins affûtés physiquement, le VTT à Assistance Électrique (VTT AE) vous permettra de vous faire plaisir et profiter des paysages malgré le dénivelé bien présent dans notre massif de Belledonne.

Bonne découverte de l'espace Bel'Vélec et régaliez vous bien!

Num.	Distance	Durée VTT	Durée VTTAE	Dénivelé	Altitude Min.	Altitude Max.
10	14,4 km	1 h 30	1 h 10	475 m	596 m	950 m
20	10,4 km	1 h 40	1 h 15	509 m	387 m	769 m
30	14,9 km	1 h 40	1 h 15	626 m	584 m	1010 m
40	13,6 km	1 h 40	1 h 15	468 m	540 m	915 m
41	14,3 km	1 h 25	1 h 05	468 m	598 m	1027 m
50	8,6 km	0 h 45	0 h 35	187 m	1320 m	1350 m
51	18,9 km	2 h 40	1 h 55	753 m	1384 m	1736 m
52	15,6 km	2 h 20	1 h 45	632 m	866 m	1425 m

BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile

Direction à suivre

numéro du parcours VTT et difficulté VTT
difficulté VTT AE du même parcours



Liaison



Prudence
ralentir



Fausse
route

RECOMMANDATIONS

- Respectez les autres usagers : cédez le passage aux randonneurs et aux cavaliers ; maîtrisez votre vitesse en toute circonstance.
- Respectez le sentier : ne coupez pas les virages ; ne créez pas de nouvelles traces.
- Respectez la faune et la flore. Ne laissez ni trace ni déchet.
- Respectez les activités pastorales et agricoles. Contournez prudemment les troupeaux.
- Ne roulez que sur des sentiers ouverts et autorisés.
- Respectez les propriétés privées.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Numéro d'urgence européen : 112

INFORMATIONS

Office de Tourisme de Prapoutel +33 (0)4 76 08 17 86



Les fiches des parcours et leurs traces GPX sont disponibles à partir de ce QR code.

