



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando
est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



SENTIER *du Rocharay /* Miribel les Echelles

TOPO RANDO

Cette boucle forestière, parsemée de curiosités naturelles et d'édifices historiques, offre également, au prix d'un petit aller-retour, un joli point de vue sur la grande Sure.



DIFFICULTÉ

9 km

350 m

3 h 30

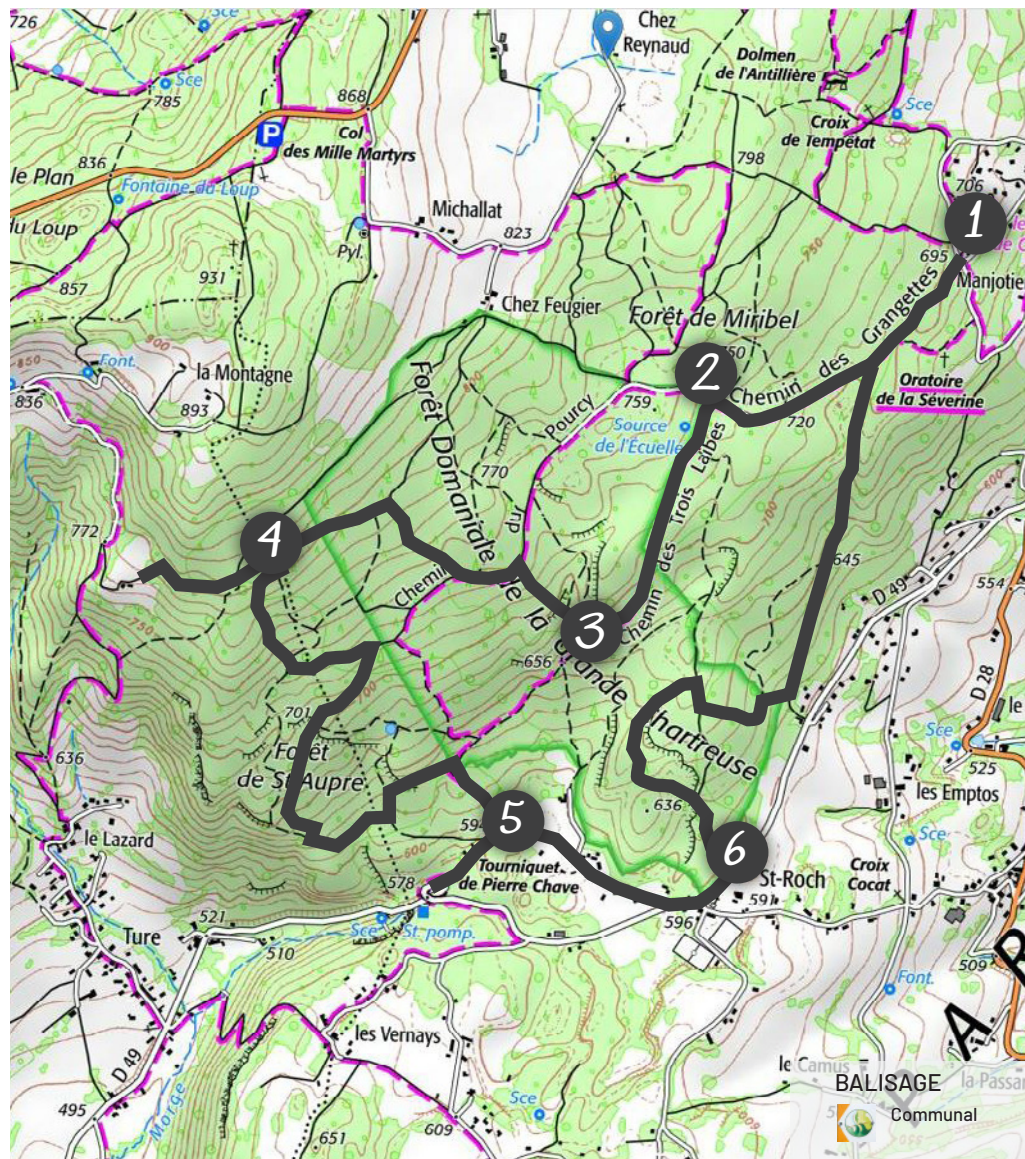
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Camping
- Parking : parking du camping



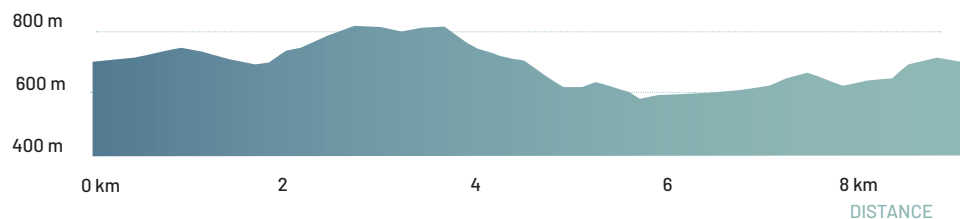
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

Un livret consacré au patrimoine sur cet itinéraire, édité par la mairie de Miribel-les-Échelles, est disponible à l'office de tourisme à Saint-Laurent-du-Pont et Les Échelles.

Cette randonnée débute sur le parking à proximité du camping. Suivre le balisage violet. (1) Prendre la route en direction de la Forêt domaniale du Rocharay. La route se transforme en chemin carrossable. (2) Au panneau jaune «Source de l'écuelle alt. 740», prendre le chemin sur la gauche, toujours en direction de la Forêt domaniale. Un petit détour permet de découvrir la source de l'écuelle, façonnée par les charbonniers qui travaillaient aux alentours. En chemin, remarquer des arbres morts sur pied avec des trous, œuvres du pic, ou encore de nombreuses parois rocheuses. Poursuivre la descente dans cette ambiance forestière, le chemin se faisant plus étroit. (3) À l'intersection, prendre le chemin qui part sur la droite, puis immédiatement à gauche. Une belle montée permet de rejoindre la piste forestière «chemin du Pourcy». Une fois sur la plateforme de retournement, prendre le chemin à droite. Après une belle montée à travers les bois, une large piste s'ouvre. Prendre à gauche. (4) À l'intersection avec une borne numérotée 12, il est possible de faire un aller-retour (10 min) jusqu'au point de vue des Brosses, d'où l'on aperçoit la Grande Sure (1920 m) et le massif du Vercors. (4) De retour à l'intersection de la borne, prendre le chemin qui descend à droite. Cette belle descente est parsemée de roche calcaire. (Attention en cas de pluie ou temps humide, la roche peut être très glissante). En chemin, observer la fontaine du Pourcy, source naturelle. (5) Après cette descente soutenue, laisser le chemin principal pour prendre un petit sentier qui remonte sur la gauche. Dans cette ambiance rocheuse, on remarquera le travail de l'eau sur la roche calcaire, créant des formes et des trous atypiques, puis la Grotte des réfractaires, petit coin de fraîcheur au passé historique. Retrouver une large piste qui mène en direction du Pont de Pierre Chave. (5) Un aller-retour de 10 min environ permet d'admirer cet édifice. De retour au panneau, continuer tout droit à travers le hameau de Saint Roch. (Attention, itinéraire sur route.) (6) Après la Chapelle de Saint-Roch, prendre le sentier qui part à gauche dans la forêt. Après une courte montée et une courte descente, à l'intersection du bassin, prendre le chemin à gauche. À la route, prendre à droite pour retrouver le parking.



Start this hike at the car park near the campsite. Follow the purple signs. (1) Take the road towards «Forêt domaniale de Rocharay». The road turns into a track. (2) At the yellow sign «Source de l'écuelle alt 740», take the path on the left, still in the direction of the «Forêt domaniale de Rocharay». Do not hesitate to have a look at the stream of l'écuelle (10 minutes to go and come back on yourself). Keep following the way down in the forest, the path is narrower. (3) At the junction, take the path that goes on the right and then on the left. A nice way up leads you to a forest track known as the «Chemin de Pourcy». Once you get on a platform, the way is on your right. It crosses the woods and meets a wide track. Take left. (4) You reach a junction with a marker n°12. From here, you can go to a nice point of view at the «Brosses» (back and forth of 10 min), where you can admire the Grande Sure, and even have a glimpse of the Vercors. Back at the marker, take the path going down on the right. Enjoy a nice way down on a limestone track. (Be careful: when the ground is wet, it is very slippery). At the same time enjoy the fountain of Pourcy. (5) After this steep way down, let the main track to take a small path which goes up on your left. Enjoy this rocky atmosphere. Do not miss the Grotte des Réfractaires. Find a wide track bringing you to the Pont de Pierre Chave. If you want, you can admire the bridge (10 minutes to go and come back on yourself). Back at the sign, go straight ahead through the hamlet of St-Roch (be careful: itinerary on the road). (6) After the chapel of St-Roch, take the path on your left going in the forest. After a quick way up and down, at the junction, near the basin, take the path on the left. When you reach the road, take right to find the car park.