

> raquette : signalétique et balisage terrain

Signalétique directionnelle
indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Recommandations
précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité, ils ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service des pistes.

> Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.

> Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, d'enneigement, et le risque d'avalanche. Respectez les consignes de sécurité affichées au départ des parcours.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée, le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

> Météo des neiges 08 99 71 02 38

> Remontées mécaniques 04 76 45 10 32

> Poste de secours du Super Collet 04 76 45 05 65

> Secours 112

Recommandations

> Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.



> Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin.

> Ne laissez aucun déchet sur place.

> Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les itinéraires présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre le territoire.

Des professionnels, guides et accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore sauvages et du patrimoine.

Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Hébergements et restaurants

chartreuse-tourisme.com

Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

> Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.

> Évitions de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.

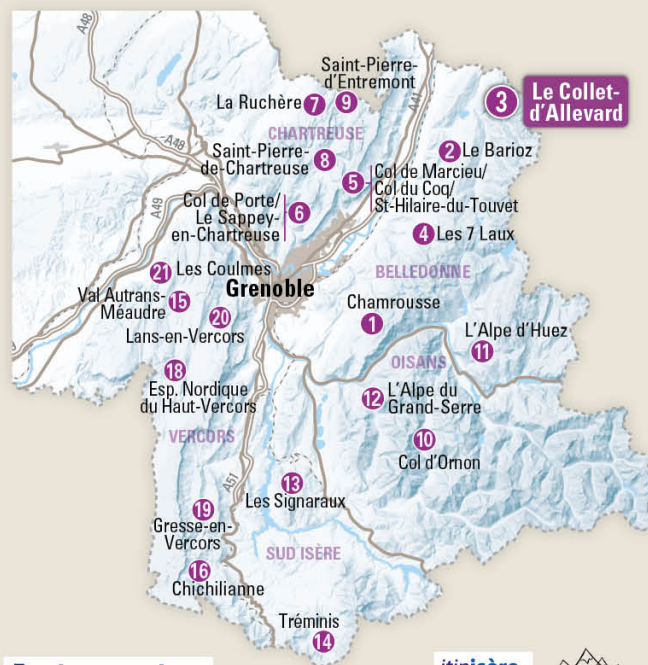
> Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes dénégées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.

> Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations :
Hiver sauvage, montagne en partage
biodiversite.isere.fr

isère Le Département de l'Isère
et les stations iséroises
œuvrent ensemble pour vous proposer
des itinéraires de raquettes à neige
balisés et sécurisés.



Accès aux sites



> Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet itinisère : www.itinisere.fr

> Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



Marcher. courir. rouler. grimper. voler.
naviguer. nager. glisser. galoper :
à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ j'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▼ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▼ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ↓ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 📍 je repère facilement le point de départ : « Se rendre au départ ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor
disponible gratuitement sur



Le Collet

LE DÉPARTEMENT
isère

des itinéraires de
raquettes à neige
Plan
2023-2024

3
Allevard les Bains
Le Collet d'Allevard
[Bellèdome]

SOURCE DE HAUTEUR
ALPES
ISÈRE

Office de tourisme du Collet
www.lecollet.com • 04 76 45 10 11

SOI
NORDIC

nordic isère
sur les traces de nos traditions

Le Collet d'Allevard				
Départ - Nom de l'itinéraire	Sens	Distance	Dénivelé	Temps
1 Les mouilles	↻	3,9 km	70 m	2 h
2 Le nid de l'aigle	↻	4,7 km	200 m	3 h
3 L'Arête de l'évêque	↻	5,8 km	250 m	4 h
4 Prérond / Le Super Collet	↻	3,1 km	130 m	2 h 30

point de départ

Super Collet

D

numéro itinéraire et difficulté

1

sens de circulation

itinéraire facile

itinéraire difficile

itinéraire très difficile

office de tourisme

parking

P

salle hors sac

restauration

toilettes publiques

point de vue

location de raquettes

station de ski alpin

poste de secours

Le Collet d'Allevard

P

Prérond

P

Super Collet

P



Lors de votre randonnée en raquettes merci de ne pas détériorer les traces des pistes de ski de fond et de ne pas marcher sur les pistes de ski alpin



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)