



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 380 St Pierre de Chartreuse  
04 76 88 62 08 / [info@coeurchartreuse-tourisme.com](mailto:info@coeurchartreuse-tourisme.com)



## TOUR DES *Riondettes* / St Christophe sur Guiers

TOPO RANDO

Une découverte au cœur de la forêt de Chartreuse, ponctuée de belles clairières et d'un magnifique belvédère sur la vallée du Guiers.



DIFFICULTÉ

6,9 km

280 m

3 h

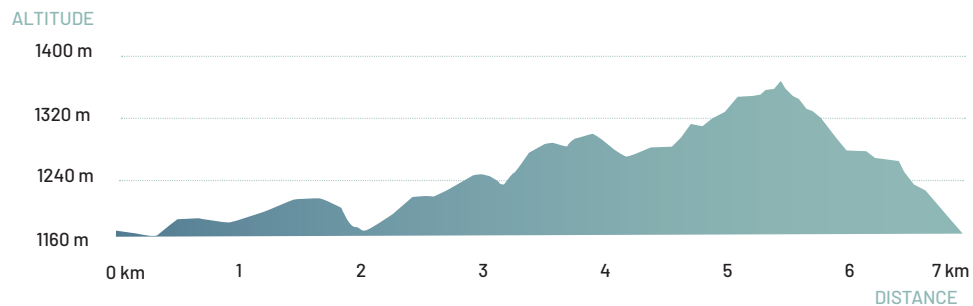
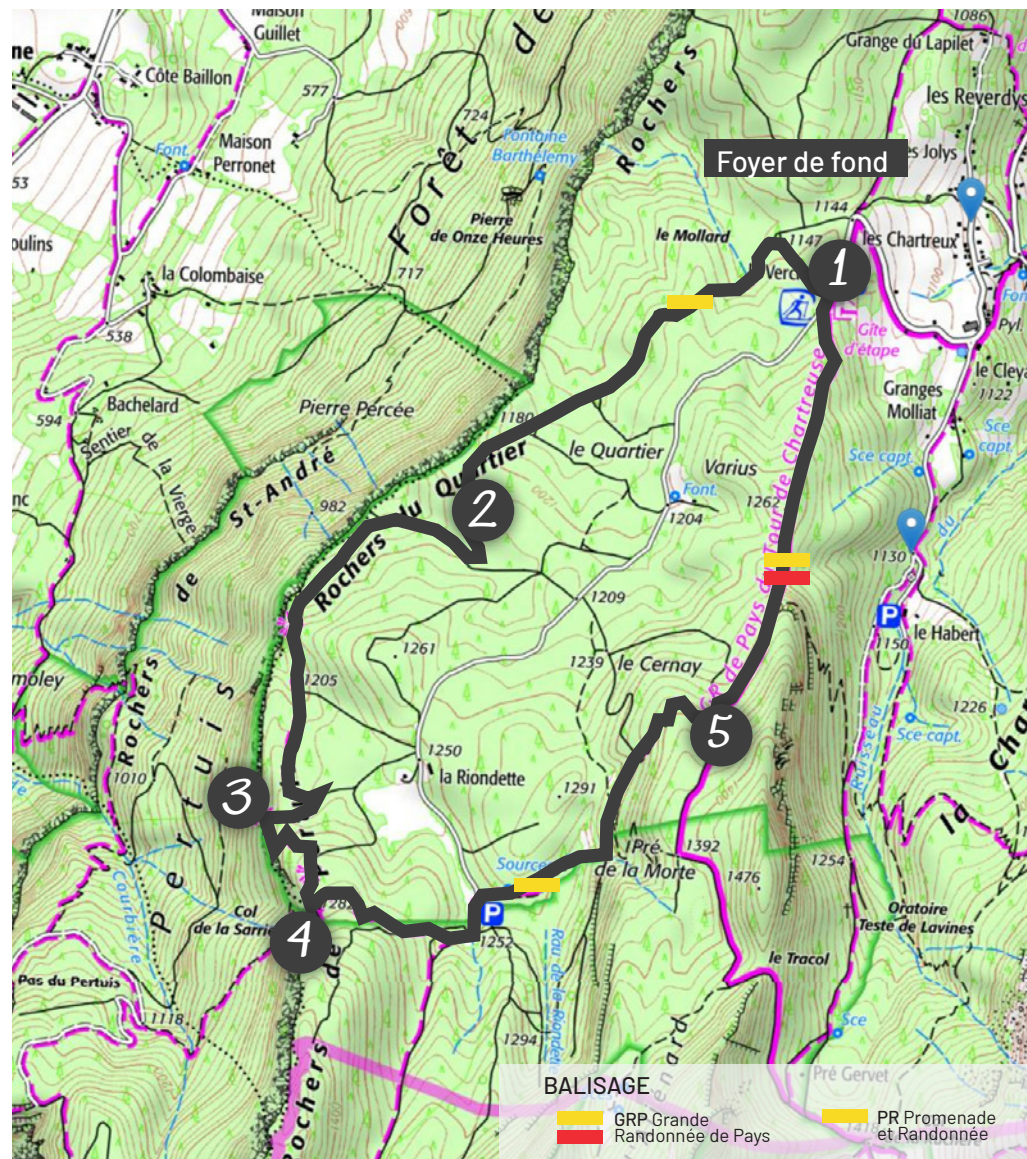
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : La Ruchère
- Parking : parking du foyer de fond



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## Indications

Accès au Foyer de ski de Fond de la Ruchère / Gîte de la Ru che à gîter : Sur la route des gorges du Guiers vif, entre Saint-Christophe-sur-Guiers et Saint-Pierre-d'Entremont (D520c), prendre la route qui monte en direction de la Ruchère. Monter jusqu'au foyer de ski de fond de la Ruchère et se garer sur le grand parking. (1) Depuis le parking, face au foyer de ski de fond, prendre le chemin sur la droite en direction du « Col de la Sariette » et des « Riondettes ». Ce sentier balisé en jaune s'enfonce en forêt vers le nord-ouest. Après 300 mètres, suivre la piste forestière sur la gauche. L'itinéraire se dirige maintenant vers les Rochers du Quartier en direction du sud-ouest. Après une courte montée, laisser un chemin qui part sur la droite et poursuivre tout droit en suivant le balisage. Traverser une coupe forestière après laquelle la piste se rétrécit. (2) À l'altitude 1200 m, le chemin s'élargit à nouveau. Prendre un grand virage sur la gauche, puis un virage en descente sur la droite. Le chemin monte à nouveau jusqu'aux Rochers du Quartier (barres rocheuses en contrebas). Laisser une piste qui part sur la gauche. Rejoindre un croisement (Forêt du Quartier) : poursuivre sur la droite en direction du « Col de la Sariette » et des « Riondettes ». Laisser un chemin sur la gauche et suivre le panneau indiquant le « Belvédère du Pertuis ». (3) De là, une large vue s'ouvre sur la vallée du Guiers, Saint-Laurent-du-Pont et la Grande Sure. Poursuivre en repartant par un petit sentier sur la gauche du belvédère. (4) Une petite ascension mène à proximité du col de la Sariette. Suivre la direction « Les Riondettes » et « Centre nordique par la Morte ». Un petit chemin entre les rochers mène à une piste qui descend jusqu'au parking des Riondettes. Prendre la route qui part vers le nord sur une vingtaine de mètres, puis le sentier sur la droite (direction de « la Morte »). Après un petit pont, continuer le long du petit cours d'eau en direction du Centre nordique. Traverser le Pré de la Morte pour rejoindre une piste qui longe les rochers en face. (5) Continuer vers le nord et prendre le petit sentier qui monte sur la droite (balisage jaune) et mène au Cernay, où l'on retrouve le GR de Pays du Tour de Chartreuse (balisage jaune et rouge). Poursuivre sur la gauche vers le « Centre nordique ». À l'approche de barres rocheuses, le sentier descend sur la gauche. Il poursuit vers le nord, le long d'une piste d'exploitation forestière, jusqu'à rejoindre le centre nordique de la Ruchère.



A walk in the heart of the forest of Chartreuse, with nice clearings, and a splendid belvedere over the Guiers river valley. Access to the cross-country ski resort of La Ruchère- Gîte la Ru che à Giter: On the main road between St-Christophe-sur-Guiers and St-Pierre-d'Entremont (D520c), take the road up to La Ruchère. Park on the big carpark at the cross-country ski resort. (1) From the carpark, in front of the cross-country ski resort, take the path on your right to « Col de la Sariette » and « Les Riondettes ». This marked path goes inside the forest towards the north-west. After 300 m, you meet a forest track, which you follow on the left. You are heading south-west towards the « Rochers du Quartier ». After a short way up, do not follow the path on the right and keep going straight, still on the marked path. After the logging, the track is getting narrower. (2) When you reach 1200 m height, the path gets wider. Take a wide bend on the left and then a bend going down on the right. The path goes up again and brings you to the « Rochers du Quartier » (rocky bar that you overhang). Do not take the track on your left. You meet a junction (Forêt du Quartier). Keep going on your right to « Col de la Sariette » and « Les Riondettes ». Let the path on your left and follow the sign « Belvédère de Pertuis ». (3) There, enjoy a wide view over the Guiers river valley, St-Laurent-du-Pont and La Grande Sure. Leave the belvedere and follow a small path on the left. (4) A small way up leads you near the col de la Sariette. Follow « Les Riondettes » and « Centre nordique par la Morte ». A small path between the rocks leads you to a track that goes down to Les Riondettes' carpark. Take north on the road for about 20 m and take the path on your right (to « La Morte »). After a small bridge, keep going along the small watercourse to the « Centre nordique ». Cross the « Pré de la Morte » to join a track that goes along the rocks in front of you. (5) Keep going towards north and take the small path going up on your right (yellow signs) until Cernay, where you find the GR de Pays Tour de Chartreuse (yellow and red signs). Keep going on your left to « Centre nordique ». Near the rocky bars, the path goes down on your left. It keeps going north, along a forest track until the Centre nordique de la Ruchère.