



## N°12 « Le Trièves en panoramas »



**Départ : LAVARS**

**Distance : 31,9 km**

**Dénivelé : + 563m**

**Difficulté : moyen**

Lavars, Prébois, Col Accarias, Col de Cornillon : des points de vue splendides sur le Trièves concentrés en un circuit pour en prendre plein les yeux !

# Descriptif de l'itinéraire

Depuis la place de la Mairie de Lavars, prendre la D34a en direction de Clelles afin de rejoindre la D526. Au croisement du Pont de Parassat, prendre la D526 direction Mens.

Au carrefour avec la D216, prendre direction Prébois.

A la sortie de Prébois, prendre à gauche direction le Perrier en suivant la D254a.

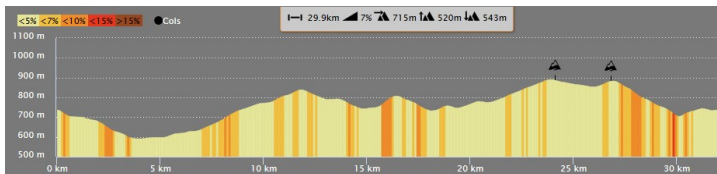
Au Perrier prendre direction Mens via la D254.

Arrivés à Mens, suivre la D526 pour traverser le village de Mens et continuer direction Saint Jean d'Hérans.

Au Col Accarias, prendre à gauche la D34c pour rejoindre le carrefour de l'Homme du Lac en passant par Serre Vulson.

Au carrefour prendre à droite la D34 vers Lavars. Continuer à suivre la direction Lavars au carrefour D34/D34a afin de regagner votre point de départ.

## Profil Altimétrique



## Trace GPS

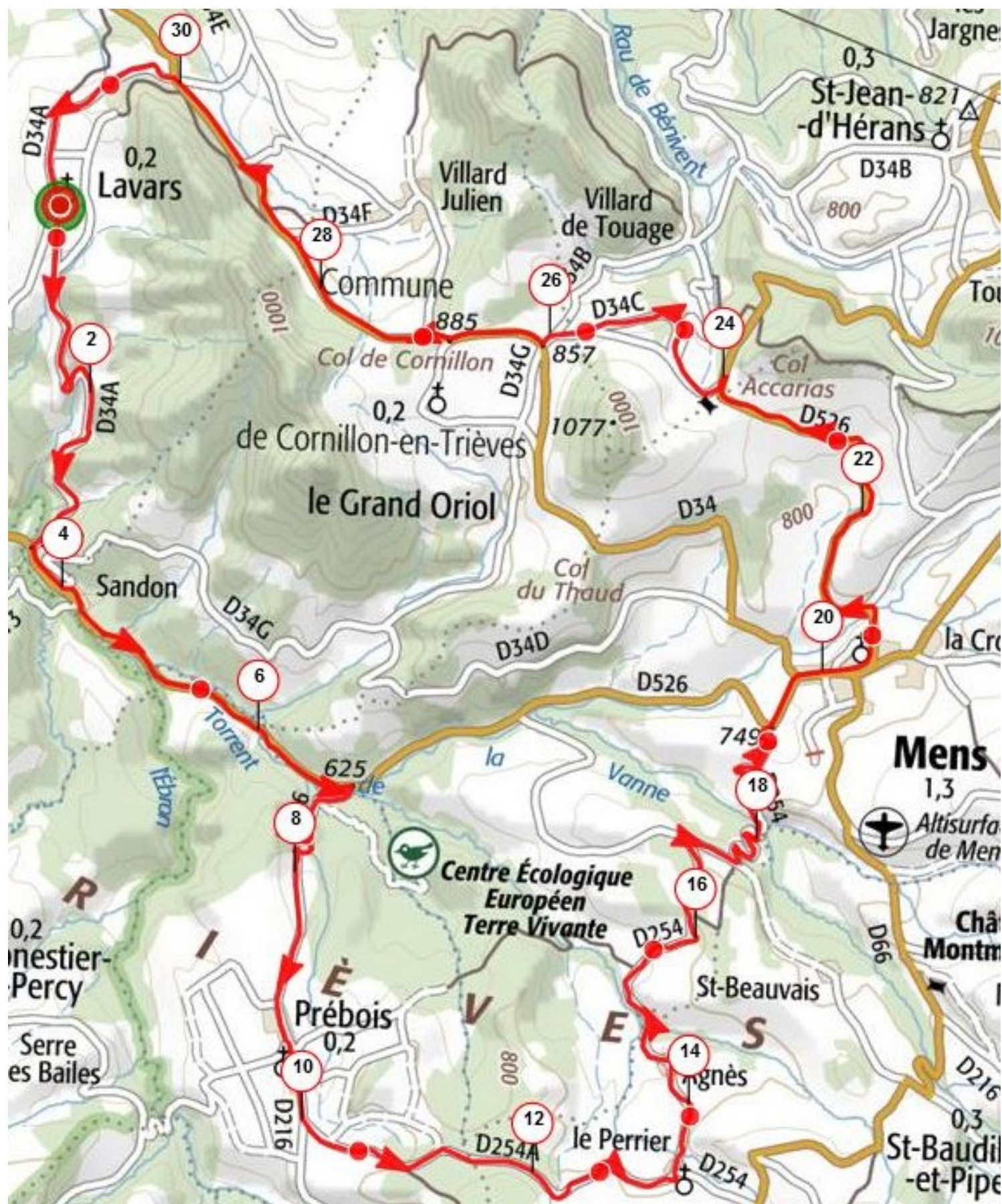
Le tracé au format GPX en téléchargement ici :

[www.trieves-vercors.fr/cyclotourisme.html](http://www.trieves-vercors.fr/cyclotourisme.html)

# Services le long de l'itinéraire

| Commune        | Km  | Points d'eau                                                                                                                                                                  | WC                                                                                                                           | Alimentation<br>Boulangerie                                                                                                                                                                           |
|----------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lavars</b>  | 0   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plusieurs bassins dans le centre du village</li> <li>- Robinets dans le parc de la mairie et dans les toilettes publiques</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Au centre du village, proche de la mairie</li> </ul>                                | <b>Epicerie</b><br>Steph - 06 89 48 05 54                                                                                                                                                             |
| <b>Prébois</b> | 9,5 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fontaine au centre du village</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans le jardin de ville, derrière l'église</li> </ul>                               | <b>Epicerie/Café</b><br>Mard-Di 09 54 73 41 36                                                                                                                                                        |
| <b>Mens</b>    | 20  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plusieurs points d'eau potable répartis sur la commune (fontaines)</li> </ul>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Place de la halle</li> <li>- Place Tannon-Bonnet</li> <li>- Parc Joubert</li> </ul> | <b>Epicerie</b><br>Au petit marché 04 76 34 67 61<br>Petit Casino 04 76 34 03 59<br><br><b>Boulangerie</b><br>Landreau 04 76 34 66 24<br>Ma boulangerie 04 76 34 61 73<br>La Bouffette 04 76 34 63 24 |

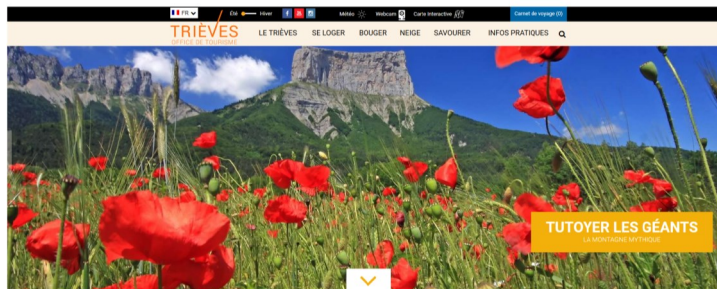
*Dans chaque antenne de l'Office de Tourisme du Trièves (à Mens et Gresse en Vercors), vous trouverez le nécessaire pour les petites réparations (outillage, pompes, rustines, clefs BTR).*



# Office de Tourisme du Trièves

04 82 62 63 50

[www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)



Découvrez l'ensemble des **itinéraires cyclotouristiques** qui parcourent le **Trièves** sur notre **site internet**.

Retrouvez également les **hébergements, restaurants, loueurs, réparateurs et commerces** utiles à votre séjour.



Le Trièves est labellisé « **Territoire Vélo** »  
par la **Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)**.

Le label s'adresse à une collectivité territoriale qui offre aux pratiquants du vélo un accueil, des services et des équipements adaptés à la pratique du cyclotourisme.

Document édité par l'Office de Tourisme du Trièves, mis à disposition gratuitement du public. Bien que le plus grand soin ait été apporté à sa conception, l'Office de Tourisme du Trièves décline toute responsabilité en cas d'informations erronées contenues dans ce document. Il se peut par exemple que les communes traversées condamnent certains points d'eau pour des problématiques de sécheresse, ou que des travaux sur les routes obligent à des ajustements de parcours, etc... Vous pouvez nous faire vos retours pour améliorer ce document en contactant l'office de tourisme.