



*Col de Mens  
(Tréminis)*



*6.05km*



*+458m*



*3h*



*Modéré*

**Partez pour une randonnée rafraîchissante au sein de la magnifique forêt du Ménil. Une belle ascension qui vous permettra une fois au sommet de la montagne de profiter d'une vue panoramique sur tout le Trièves.**

**Départ :** Garez-vous au col de Mens, possibilité de se garer au bord de la route. Si il n'y a plus de place, le départ de la randonnée peut se faire depuis le centre Tréminis proche de l'église.

1) Depuis le col de Mens, repérez le poteau indiquant le Ménil à 1h30. Suivre cette direction en montant sur un large sentier. Suivez bien le balisage qui va vous faire bifurquer à gauche un peu plus loin. Une légère descente se présente et vous fait passer au sein de la forêt de pin ou de belles vues sont visibles sur votre gauche. Le chemin monte de nouveau en virages pour vous mener jusqu'au panneau "**Les Gerlats**".

2) Depuis "**Les Gerlats**", prendre le chemin partant à gauche en direction du Replat de Ménil. Il s'agit ici de l'itinéraire conseillé afin de faire l'ascension du sommet. Un chemin agréable traverse la forêt pour vous permettre une ascension douce jusqu'au prochain panneau "**Replat de Ménil**".

3) Depuis "**Le Replat de Ménil**" prendre la direction du Ménil. A partir de ce panneau l'ascension devient plus complexe, une bonne pente vous permet d'arriver jusqu'au panneau de "**Sous Ménil**" où il faut bien prendre le chemin montant sur la droite pour rejoindre rapidement le sommet du Ménil.

Du sommet une vue panoramique s'offre à vous sur les sommets environnants, on retrouve le massif du Dévoluy mais également les falaises du Vercors. Vous pourrez aller jusqu'au point de vue qui vous permettra de voir une nouvelle face.

4) Après votre pause au sommet du Ménil, vous pouvez entamer votre descente vers le parking. Pour cela reprenez le chemin utilisé à la montée. Ce chemin en pente relativement raide mérite une certaine prudence. Vous arriverez vite jusqu'au panneau "**Sous Ménil**" où vous suivrez la direction de "**Les Gerlats**". Vous empruntez un chemin agréable et en petit virage qui vous fera passer la face nord du Ménil.

5) Depuis le poteau "**les Gerlats**" prendre la direction du Col de Mens en prenant le même chemin qu'au préalable. Ce chemin intéressant vous mènera très rapidement jusqu'au col de Mens où vous avez laissé votre voiture au préalable.

