

Commune	Km	Points d'eau	WC	Alimentation
Mens	0	-plusieurs points d'eau potable répartis sur la commune (fontaines)	-Place de la halle -Petit marché 04 76 34 67 61 -Petit Casino 04 76 34 03 59 -Petit marché 04 76 34 61 73 -Landreau 04 76 34 66 24 -Ma boulangerie 04 76 34 61 73 -Parc Joubert	Epicerie Au petit marché 04 76 34 67 61 Petit Casino 04 76 34 03 59 Petit marché 04 76 34 61 73 Landreau 04 76 34 66 24 Ma boulangerie 04 76 34 61 73 La Bouffette 04 76 34 63 24
Saint Baudille et Pipet	4,5	-fontaine à côté de la mairie		
Trémisins	13	-Fontaines dans hameaux de Châteaubas et de l'Église	-A Châteaubas, à côté de la Poste	Epicerie à Sanson - 04 76 34 71 88
Lalley	23	-Une fontaine au centre du village	-A côté de l'agence postale	Epicerie Vival - 04 76 34 74 03
Saint Maurice en Trièves	24,5	-Bassin sur la place du village		Boulangerie lover - 04 76 34 79 12
Monestier du Percy	31,5		-A côté de la mairie	Epicerie Vival 04 76 34 20 91
Le Percy	34,5	-Bassins dans le village	-Salle communale	
Cielles	38	-Sur la place du village		Epicerie Chez l'épicier - 04 76 34 40 24 Beylier - 04 76 34 86 16 Au bon palais Cielles 04 76 34 41 62
Lavars	46,5	-Plusieurs bassins dans le centre du village -Roberts dans parc de la mairie et dans toilettes publiques		Epicerie Au centre du village, proche de la mairie Steph - 06 89 48 05 54
Saint Jean d'Hérans	57	-Sur la place du village		
Saint Sébastien	67,5	-Bassins dans le village		

Services le long de l'itinéraire

Office de Tourisme du Trièves

04 82 62 63 50

www.trieves-vercors.fr



Découvrez l'ensemble des itinéraires cyclotouristiques qui parcourent le Trièves sur notre site internet.

Retrouvez également les hébergements, restaurants, loueurs, réparateurs et commerces utiles à votre séjour.

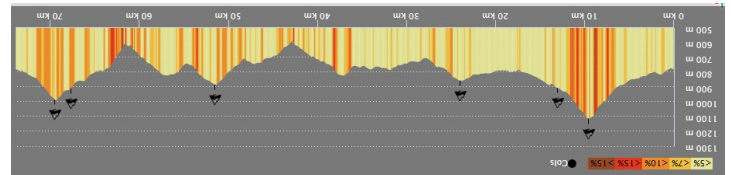


Le Trièves est labellisé « Territoire Vélo » par la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

Le label s'adresse à une collectivité territoriale qui offre aux pratiquants du vélo un accueil, des services et des équipements adaptés à la pratique du cyclotourisme.

Le tracé au format GPX en téléchargement ici :

Trace GPS



Profil Altimétrique

Depuis l'Office de Tourisme de Mens, prendre direction Saint Baudille et Pipet via la D66 puis rejoindre Trémisins par la D216 en gravissant le « Col de Mens » (altitude 1111m). Suivre la D216 puis la D66 direction Avers, Lalley et Saint Maurice en Trièves. Rejoindre le Serre des Bayles (D523a) puis Monestier du Percy. Suivre la D252 pour rejoindre Le Percy et Longfonds. ATTENTION, il faut emprunter la RD1075 à forte circulation sur 500m, avant de basculer sur la droite vers Cielles. Sur la place centrale de Cielles, tourner à droite direction Mens en empruntant la D526. Au Pont de Parassat, tourner à gauche direction Lavars (D34a). Remonter ensuite la D34 vers le Col de Cornillon. Au croisement de "l'Homme du Lac", tourner à gauche vers Villard-Touage (D34b) et rejoindre Saint Jean d'Hérans. Tourner à gauche sur la D526 jusqu'au « Pont de Fonsonnas » (attention route assez fréquentée). Juste avant le pont, prendre à droite direction Saint-Sébastien (D227). Attention, dans la montée il y a un tunnel, prudence ! A l'entrée de Saint Sébastien, prendre à droite vers le Col de Laye (D228) puis à gauche vers le Col de Saint Sébastien (D66). Suivre la D66 pour revenir à Mens.

Descriptif de l'itinéraire



N°5 « De l'Obiou au Mont-Aiguille »



Départ : **MENS**

Distance : **74 km**

Dénivelé : **+ 1430m**

Difficulté : **difficile**

Parcours varié, qui permet d'apprécier la beauté des paysages du Trièves côté Vercors et côté Dévoluy !

